

ПРЕНАТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА скрининги во время беременности

Во время беременности вам будет предложено пройти скрининговые обследования в разные сроки.

Самое первое из них проводится в 11-14 недель. Вас направят в кабинет антенатальной охраны плода, где врач-эксперт проведет ультразвуковое исследование, а в процедурном кабинете возьмут кровь на анализ. Акушер-гинеколог уточнит некоторые данные, например, возраст, чем завершили предыдущие беременности, есть ли у вас какие-либо заболевания и т.д.



Что можно оценить у плода на первом скрининге по УЗИ?

Ручки, ножки, правильно ли формируется головной мозг, позвоночник, сердце и др. А также установить наиболее точный срок беременности, оценить расположение плаценты и длину шейки матки.

Нельзя лишь по ультразвуковому исследованию поставить диагноз генетической патологии. Но чаще всего при аномалиях числа хромосом может быть увеличение воротникового пространства у плода и/или маленькие носовые кости. Это важные параметры, которые врач оценивает на первом скрининге.



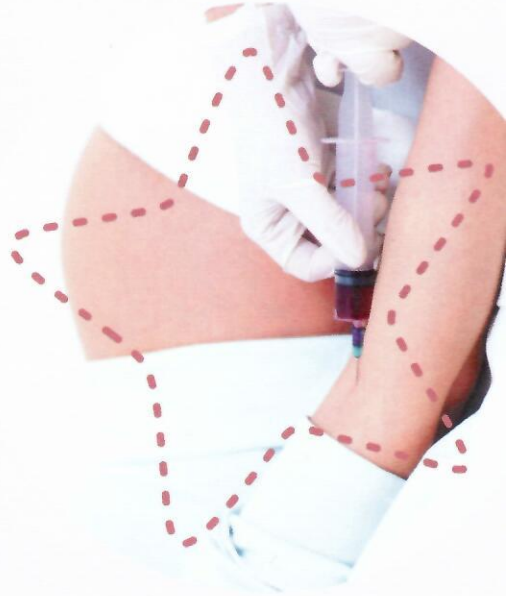
Зачем берут кровь?

Плацента (хорион) уже выполняет свои функции и выделяет определенные гормоны, уровень которых и будут оценивать. При некоторых патологиях уровень этих гормонов будет иметь специфическое распределение.

В результате обследования рассчитывается риск рождения ребенка с хромосомной патологией. Риск бывает высоким или низким.

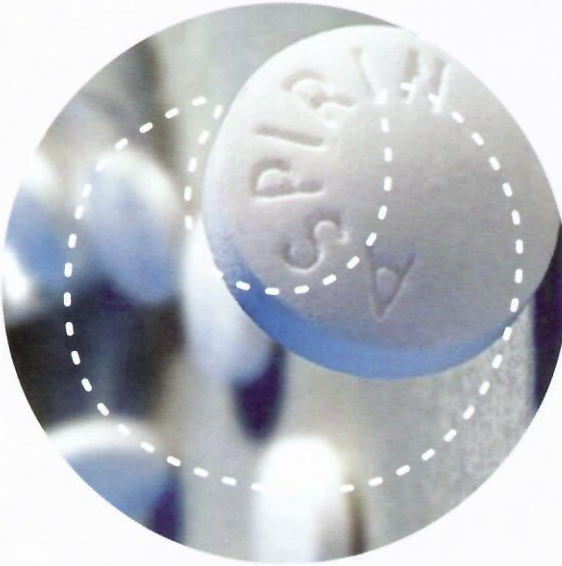
Если риск высокий – это не значит, что у вашего малыша какой-либо синдром. Это значит, что вам необходимо дополнительное **уточняющее обследование**. Вместе с врачом вы обсудите его целесообразность, альтернативы, противопоказания. Запомните, у врачей нет задачи вас напугать, есть задача обсудить все возможные варианты и, если семья хочет минимизировать риски рождения ребенка с патологией, помочь ей в этом.

Все расчеты риска по скринингу происходят в Клинико-диагностическом центре **«Охрана здоровья матери и ребенка»**. Если вы проходили обследование в другом месте, вам могут позвонить и пригласить в центр на дообследование. Пожалуйста, не волнуйтесь, это далеко не всегда означает плохой результат анализа. Врачи обращают внимание на все нюансы, иногда требуется перепроверить некоторые параметры.



Как подготовиться к первому скринингу?

Для УЗИ готовиться не нужно. Кровь сдается натощак. Если вы плохо терпите голод, то за 3-3,5 часа до сдачи крови можно позволить себе легкий завтрак (без жирных и сладких продуктов). Воду можно и нужно пить в комфортном для вас количестве.



В рамках первого скрининга также рассматриваются риски некоторых опасных акушерских осложнений: преэклампсии (повышение давления во втором триместре), задержки роста плода, преждевременных родов.

Если у вас определен высокий риск по данным обследования, это не говорит о том, что оно реализуется на 100%. Это значит, что вас будут чаще приглашать на прием и УЗИ, расскажут на что обратить внимание, научат правильно измерять давление.

С целью минимизации рисков преэклампсии и задержки роста плода назначается профилактика ацетилсалициловой кислотой в дозировке **150 мг на ночь, с 12 по 36 неделю**. Эффективнее начать принимать её до 16 недель и не бросать, не делать перерывы. Это безопасный препарат, который прошел все необходимые исследования на большом количестве пациентов и